



รายการอาหารเดือนสิงหาคม 2561  
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลบัวทอง

ลำดับ	วันที่	รายการอาหาร	อาหารว่าง	ส่วนประกอบที่สำคัญ
1	1	1.ข้าวสวย 2.ต้มข้าไก่ 3.ไข่เจียวหมูสับ 4.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวสาร,เนื้อไก่,หมูสับ,ไข่ไก่,ข้า,ตะไคร้,ใบมะกรูด,กะทิ,พริกแดง,มะเขือเทศ,เห็ด,เครื่องปรุง
2	2	1.ข้าวสวย 2.ต้มยำไข่ปลา 3.กุ้งชุบแป้งทอด 4.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวสาร,ไข่ปลา,กุ้ง,ข้า,ตะไคร้,ใบมะกรูด,พริกแดง,มะเขือเทศต้นหอม,ผักชี,ผักชีฝรั่ง,เครื่องปรุง
3	3	1.ข้าวมันไก่ 2.น้ำซุปลีกไก่บน 3.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวสาร,เนื้อไก่,ปีกไก่บน,ซิง,แตงกวา,น้ำจิ้ม,ต้นหอม,ผักชี,ผักชีฝรั่ง,เครื่องปรุง
4	6	1.ข้าวผัดกุนเชียง 2.น้ำซุปลีกระดุกหมู 3.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมปังทาแยม	ข้าวสาร,กุนเชียง,ไข่ไก่,แครอท,ต้นหอม,ผักชี,ผักชีฝรั่ง,กระดุกซี่โครงหมู,น้ำมันพืช,เครื่องปรุง
5	7	1.ข้าวสวย 2.ต้มจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ 3.ผัดเปรี้ยวหวานเนื้อปลานิล 4.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวสาร,หมูสับ,เนื้อปลานิล,แตงกวา,วุ้นเส้น,ต้นหอม,ผักชี,สับปะรด,มะเขือเทศ,หอมหัวใหญ่,แตงกวา,เครื่องปรุง
6	8	1.ข้าวสวย 2.พะแนงไก่ 3.หมูยอชุบแป้งทอด 4.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวสาร,เนื้อไก่,หมูยอ,กะทิ,พริกแกง,มะเขือ,เครื่องปรุง
7	9	1.ข้าวสวย 2.พะโล้ปลีกไก่บนใส่ไข่ 3.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวกล้อง,ไข่ไก่เบอร์1,ปีกไก่บน,เลือดไก่,เครื่องพะโล้,ผักชี,เครื่องปรุง
8	10	1.ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นหมู 2.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	เส้นหมี่,เนื้อหมู,ถั่วงอก,ผักบุ้ง,ตับ,ลูกชิ้นหมู,กระเทียมเจียว,เครื่องปรุง,ต้นหอม,ผักชี

9	14	1.ข้าวสวย 2.ต้มจืดลูกรอกใส่ผักกาดใส่หมูสับ 3.ผัดกระเพราหมู 4.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวสาร,ลูกรอก,หมูสับ,แครอท,ผักกาดขาว,ต้นหอม,ผักชี,ใบกระเพรา,หอมหัวใหญ่,พริกแดง,เครื่องปรุง
10	15	1.ข้าวสวย 2.แกงฟักทองใส่หมู 3.กุนเชียงทอด 4.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวสาร,เนื้อหมู,กุนเชียง,พริกแกง,กะทิ,ใบโหระพา,ฟักทอง,น้ำมัน,เครื่องปรุง
11	16	1.ข้าวสวย 2.ต้มยำทะเลใส่เห็ดนางฟ้า 3.หมวยอบชุบแป้งทอด 4.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวสาร,หอย,กุ้ง,ปลาหมึก,หมวยอบ,ข้าว,ตะไคร้,ใบมะกรูด,พริกแดง,มะเขือเทศต้นหอม,ผักชี,ผักชีฝรั่ง,เครื่องปรุง
12	17	1.ข้าวมันไก่กรอบ 2.น้ำซุบปีกไก่บน 3.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวสาร,เนื้อไก่,ปีกไก่บน,ซิง,แตงกวา,น้ำจิ้ม,ต้นหอม,ผักชี,ฟักเขียว,เครื่องปรุง
13	20	1.ข้าวผัดปูอัด 2.น้ำซุบกระดูกซี่โครงหมู 3.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมปังทาแยม	ข้าวสาร,ปูอัด,ไข่ไก่,แครอท,ต้นหอม,ผักชี,ฟักเขียว,กระดูกซี่โครงหมู,น้ำมันพืช,เครื่องปรุง
14	21	1.ข้าวสวย 2.ต้มจืดวุ้นเส้นใส่หมูสับ 3.หมูผัดพริกแกง 4.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวสาร,หมูสับ,วุ้นเส้น,ต้นหอม,ผักชี,พริกแกง,ถั่วฝักยาว,เครื่องปรุง
15	22	1.ข้าวสวย 2.แกงฟักเขียวใส่ไก่ 3.เนื้อปลาชุบแป้งทอด 4.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวสาร,เนื้อไก่,เนื้อปลา,พริกแกง,กะทิ,ใบแมงลัก,ฟักเขียว,แป้งทอดกรอบ,น้ำมัน,เครื่องปรุง
16	23	1.ข้าวสวย 2.พะโล้หมูใส่ไข่ 3.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวกล้อง,ไข่ไก่เบอร์1,หมูสามชั้น,เลือดไก่,เครื่องพะโล้,ผักชี,เครื่องปรุง
17	24	1.ก๋วยเตี๋ยวปีกไก่บน 2.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	เส้นหมี่,ปีกไก่บน,ถั่วงอก,ผักบุ้ง,ตับ,กระเทียมเจียว,เครื่องปรุง,ต้นหอม,ผักชี
18	27	1.ข้าวผัดไข่ใส่หมูสับ 2.น้ำซุบปีกไก่บน 3.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมปังทาแยม	ข้าวสาร,หมูสับ,ไข่ไก่,แครอท,ต้นหอม,ผักชี,ฟักเขียว,กระดูกซี่โครงหมู,น้ำมันพืช,เครื่องปรุง

19	28	1.ข้าวสวย 2.ต้มจืดผักกาดขาวใส่หมูแดงใส่ ตับหมู 3.หมูผัดผงกระหรี่ 4.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวสาร,หมูแดง,เนื้อหมู,ผักกาดขาว,ต้นหอม, ผักชี,ตั้งโอ้,พริกแดง,ไข่ไก่,หอมหัวใหญ่ ,เครื่องปรุง
20	29	1.ข้าวสวย 2.แกงสาวยับใส่ปลาหู 3.ไข่ตุ๋นใส่ผักทองใส่หมูสับ	ขนมไทย	ข้าวสาร,ปลาหู,หมูสับ,ไข่ไก่,สาวยับ,กะทิ,พริก แกง,ใบแมงลัก,ผักทอง,เครื่องปรุง
21	30	1.ข้าวสวย 2.ต้มยำเนื้อปลานิล 3.นึ่งไก่ทอด 4.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวสาร,ปลานิล,นึ่งไก่ทอด,ข้าว.ตะไคร้,ใบ มะกรูด,พริกแดง,เห็ด,มะเขือเทศ,น้ำมัน ,เครื่องปรุง
22	31	1.ข้าวมันไก่ 2.น้ำซุ๊ปอกไก่บน 3.ผลไม้ตามฤดูกาล	ขนมไทย	ข้าวสาร,เนื้อไก่,ปีกไก่บน,ซิง,แตงกวา,น้ำจิ้ม, ต้นหอม,ผักชี,ผักชีลาว,เครื่องปรุง